

# Bio Rohkost Allerlei

Datum: 11.01.2026

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Gemischtes rohes frisch geschnittenes Gemüse mit Dressing.



## Zutaten

Kraut weiss\*, Chinakohl\*, Wasser, Blattsalat\*, Zucchini\*, Zwiebeln\*, Paprikaschoten\*, Kraut rot\*, Äpfel\*, Tomaten\*, Ruccola\*, Birnen\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             | 90 kJ / 21 kcal / 0,28 BE |
|-----------------------------|---------------------------|
| Fett                        | 0,28 g                    |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,04 g                    |
| Kohlenhydrate               | 3,34 g                    |
| davon Zucker                | 3,14 g                    |
| Ballaststoffe               | 2,21 g                    |
| Eiweiß                      | 1,31 g                    |
| Salz                        | 0,0 g                     |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage